

**Программа
комплексной социальной реабилитации и адаптации
зависимых от психоактивных веществ женщин с одновременным
пребыванием с ними детей «Вместе с мамой»**

Информация об учреждении:

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Центр социальной адаптации»,
ОГРН 1149102173780,

сайт <https://csark.ru>, р. тел. (36554) 7-24-32, м. тел. +7 978 856 60 76,

e-mail: 075@crimeaedu.ru, cvdm@mail.ru

директор Кокул Татьяна Витальевна,

контактное лицо Кокул Татьяна Витальевна

ИНФОРМАЦИЯ О ПРАКТИКЕ

Программа «Вместе с мамой» позволяет семьям, где родитель(и) имеют алкогольную или наркотическую зависимости, получать комплекс социальных услуг, направленный на отказ от употребления психоактивных веществ, восстановление физического, психического и духовного здоровья, выполнение родительского долга, формирование мотивации к здоровому образу жизни, приобретению практических навыков всестороннего и гармоничного развития и воспитания детей, предупреждение социального сиротства, социальную адаптацию в общество.

Цель практики:

Создание условий для социальной реабилитации и адаптации зависимых от психоактивных веществ женщин-матерей с детьми, разработка и осуществление мероприятий по социальной поддержке и сопровождению женщин с детьми, направленных на предупреждение раннего социального сиротства, профилактику негативных явлений в семье, выполнение материнского долга, формирование активной жизненной позиции и ответственного поведения, вхождение в систему межличностных взаимоотношений на основе морали и нравственности.

Задачи практики:

- выявление семей социального риска, в которых родители страдают от алкогольной, наркотической зависимости или являются представителями уязвимой группы населения (в том числе ВИЧ-инфицированные);
- организация комплексной социально-психолого-педагогической работы с родителями, детьми, семьей;
- восстановление физического, психологического, социального и духовного компонентов здоровья, разрушенных вследствие рискованного поведения женщин-матерей, представителей уязвимых групп населения;
- формирование мотивации к здоровому образу жизни у представителей уязвимых групп населения;
- профилактика негативных явлений, сиротства и насилия в семье, наркотической и алкогольной зависимости среди женщин-матерей;
- оказание социально-психолого-педагогической помощи детям, содействие их культурному, нравственно-духовному, физическому и трудовому воспитанию, формированию активной жизненной позиции и ответственного отношения к собственной жизни;
- интеграция реабилитированной и адаптированной личности женщин-матерей в общество;
- организация информационно-просветительской работы с родителями и детьми из семей социального риска.

Краткая аннотация практики

Женский алкоголизм, наркомания деформируют детско-родительские отношения, нарушают эмоциональную связь между матерью и ребенком, не позволяют в полной мере реализовывать родительский потенциал и обязанности перед детьми, а порою создают опасные условия для развития и процесса жизнедеятельности детей. Социальное сиротство – явление, когда дети остаются без попечения при живых родителях, часто это происходит в социально-неблагополучных семьях. Программа «Вместе с мамой» позволяет алко-, наркозависимым родителям получать комплекс социально-психологического педагогических услуг, направленный на отказ от употребления психоактивных веществ, предупреждение социального сиротства, восстановление детско-родительских отношений.

Первоначально практика разработана: Директором учреждения Кокул Т.В., в 2011 г. в рамках регионального фестиваля авторских методик осуществления социальной работы по профилактике раннего сиротства «Вместе с мамой».

Начало реализации практики в учреждении с 2011 года.

Наша практика является устоявшейся:

С 2011 по 2022г. в нашем учреждении в программе «Вместе с мамой» приняло участие более 160 семей и более 200 детей.

В 2020 году социальный проект «Профилактика социального сиротства в семьях, где родитель(и) имеют алкогольную или наркотическую зависимости «Вместе с мамой», разработанный на базе Программы комплексной социальной реабилитации и адаптации зависимых от психоактивных веществ женщин с одновременным пребыванием с ними детей «Вместе с мамой», стал победителем во II Всероссийском Конкурсе «Семейная Гавань» - 2020. Организатор - Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко и успешно реализован в 2020 г.-2021 г.

Уникальность нашей практики:

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Центр социальной адаптации», одно из немногих в Российской Федерации и единственное в Республике Крым, дает возможность проходить комплексную социальную реабилитацию зависимым родителям вместе с детьми, позволяя тем самым повышать реабилитационный потенциал женщины-матери, сохранять детей в кровной семье и предотвращать социальное сиротство.

На протяжении всего периода прохождения программы комплексной социальной реабилитации родители находятся вместе с детьми. Одновременно с детьми занимаются социальный педагог, психологи, специалисты по социальной работе с молодежью. Обязательным компонентом программы для родителей являются занятия по повышению родительского потенциала с целью развития гармоничных взаимоотношений родителей и детей посредством включения в совместную деятельность, повышение социального статуса родителя и его популяризацию среди подростков, содействие формированию семейных ценностей и традиций в развитии детско-родительских отношений.

Описание практики.

В основе практики лежит принцип «терапевтического сообщества» и базовые принципы 12-шаговой программы. Задача специалистов учреждения создать условия и возможности для полноценного восстановления био, психо, социо, духовной личности и восстановление конструктивных детско-родительских отношений:

Основные составляющие практики:

Социальная реабилитация женщины-матери:

- Разработка индивидуального реабилитационного курса с учетом особенностей характера и личного потенциала к выздоровлению;
- Знакомство с правилами нахождения в центре, адаптация в новом микросоциуме;
- Проведение занятий в группах взаимопомощи, а также индивидуальных консультаций с

психологом, специалистом по социальной работе.

- Моделирование здорового мышления, возвращение чувства ответственности, в т.ч. в отношении собственных детей;
 - Работа по 12 шагам;
 - Занятия по повышению родительского потенциала;
 - Внедрение в программу биологической, психологической, духовной и социальной поддержки;
 - Психокоррекция;
 - Систематическая работа по профилактике срыва, ведение рабочей тетради;
- Социальная адаптация женщины-матери:**
- Усвоение принципов ЗОЖ;
 - Индивидуальные консультации с психологом, социальным педагогом;
 - Занятия в терапевтических группах;
 - Психокоррекция;
 - Проведение сеансов семейной психотерапии;
- Ресоциализация женщины-матери:**
- Формирование социальных навыков;
 - Помощь в создании реального жизненного плана;
 - Усвоение общепринятых стандартов в обществе;
 - Коррекция деструктивных форм воспитания;
 - Участие в профилактическом курсе по предупреждению рецидива;
 - Постпрограммное планирование.

Курс общего развития детей, участников программы комплексной социальной реабилитации и адаптации «Вместе с мамой», направлен на общее комплексное развитие личности каждого ребёнка в дошкольный и школьный период с учетом его склонностей, способностей и психологического возраста.

Предшкольный период:

Раннее детство (2 стадии):

- младенческий возраст (от рождения до 1 года)
- ранний возраст (от 1 года до 3 лет).

Дошкольное детство (2 стадии):

- младший дошкольный возраст (от 3-5 лет)
- старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет)

Структура программы состоит из 4 самостоятельных модульных развивающих курсов по трем направлениям развивающих блоков, каждый из которых реализует отдельную задачу:

- а) социальное развитие – курс «Психология ребенка»;
- б) познавательное развитие – курсы «Развитие звуковой культуры речи при ознакомлении с окружающим миром», «Предшкольная пора»;
- в) творческое развитие - курс «Художественная мастерская».

Школьный период:

- младший школьный возраст – от 6(7) до 9 лет
- средний школьный – от 10 до 14 лет
- старший (подростковый) возраст – от 15 до 17 лет

В период социальной и воспитательной деятельности к личности несовершеннолетнего проявляется уважение, обеспечиваются условия для укрепления нравственного, физического и психологического здоровья, эмоционального благополучия с учетом его индивидуальных особенностей. В рамках программы специалисты Учреждения осуществляют сопровождение школьников на занятия и после занятий, контролируют посещение, поведение и подготовку домашних заданий, организацию занятости во внеурочное время в кружках и секциях школы, оказывают помощь в выполнении домашнего задания (согласно темам уроков в школе).

Социально-психолого-педагогическая работа с несовершеннолетними получателями социальных услуг школьного возраста направлена на профилактику негативных явлений, формирование мотивации к здоровому образу жизни, всестороннему перспективному развитию личности.

Программа «Вместе с мамой» нацелена на обогащение - амплификацию психического развития ребенка и предполагает максимальную реализацию его возможностей, которые формируются и проявляются в специфических детских видах деятельности, а также она дает возможность сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье ребенка. В программе учтена специфика дошкольного обучения и социально-психолого-педагогическое сопровождение детей школьного возраста. Для достижения единства целей и задач воспитания и развития личности ребенка в программе предусмотрено содержательное взаимодействие специалистов Учреждения и родителей.

Целевая аудитория:

| Категория | Проблемы и потребности |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кризисные кровные семьи (родители) | Имеют алко-, наркотическую зависимость из-за чего деформируются детско-родительские отношения, нарушается эмоциональная связь между родителем и ребенком, не позволяют в полной мере реализовывать родительский потенциал и обязанности перед детьми, а порой создают опасные условия для развития процесса жизнедеятельности детей. |
| Несовершеннолетние (от 6 мес. до 16 лет) из кризисных семей | Биологическая, социальная предрасположенность к зависимому поведению, вследствие воспитания в семье, где есть алко-, наркозависимые родители, потребность в гармоничных взаимоотношениях с родителями, любви, безопасных условиях развития и процесса жизнедеятельности |

Социальные результаты

| Социальный результат | Показатель социального результата |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ремиссия у зависимых родителей из кризисных семей | Ремиссия 3 мес. и более у родителей после прохождения программы комплексной социальной реабилитации |
| Уменьшение количества отобраний (изъятий) / отказов детей из кровных семей | Сохранение детей в кровных семьях |
| Улучшение благополучия детей и семей | Повышение родительской компетенции (анкетирование и тестирование знаний по возрастной психологии и педагогике у родителей при зачислении в программу и отчислении после успешного завершения программы) |
| Стабилизация и развитие эмоционально-личностной сферы несовершеннолетних из кризисных семей | Стабилизация психо-эмоционального состояния, снижение уровня тревожности, агрессивности, развитие навыков социальной адаптации (тестирование несовершеннолетних при зачислении в программу «Вместе с мамой» и отчислении после её завершения) |

Планируется улучшение психического состояния женщин-матерей и детей, стабилизация детско-родительских отношений, в т.ч. повышение родительских компетенций, благодаря содействию в проведение совместных мероприятий и повышению значимости роли родителя и детства. Результаты ожидаются не ранее 12 месяцев.

Деятельность и механизм воздействия практики

Услуги для родителей:

Для достижения показателей социального результата на протяжении всего периода реализации практики осуществляется социально-психолого-педагогическое консультационное сопровождение женщин-матерей, проводятся специалистами учреждения индивидуальные и групповые занятия по профилактике зависимого поведения, психодиагностика, осуществляется психокоррекция поведения. Проводятся мероприятия, направленные на адаптацию к социуму. Отдельным компонентом являются занятия, направленные на развитие родительского потенциала, обучение родителей основам детской возрастной психологии и педагогике, коррекция детско-родительских взаимоотношений.

Услуги для несовершеннолетних дошкольного возраста по направлениям:

- социальное развитие ребенка, которое включает занятия, направленные на формирование и развитие памяти, внимания, мышления, умения действовать во внутреннем плане, формирование мотивов, побуждающих к познавательной активности;
- творческое развитие включает развитие основ художественной грамотности, художественных способностей, наблюдательности, памяти, образного и логического мышления, воображения, глазомера, мелкой моторики руки, развитие художественного вкуса, воспитание самостоятельности, творческого подхода к любому делу, использование форм группового сотрудничества;
- познавательное развитие включает развитие лексической стороны речи: обогащение и активизация словарного запаса на основе углубления представлений о предметах и явлениях окружающей действительности; освоение детьми обобщающего значения слов, расширение словарного запаса антонимов и синонимов, ознакомление с явлением многозначности слов; формирование грамматического строя речи, развитие умения выражать свои мысли и желания говорить правильно; обучение подробному пересказу по плану и опорным словам, развитие навыков разговорной речи; развитие эмоционально-волевой сферы; развитие коммуникативных умений и умений действовать по правилам.

Услуги для несовершеннолетних школьного возраста направлены на:

- организацию и проведение коррекционно-развивающих мероприятий, с целью развития конструктивных социальных навыков;
- развитие личностных качеств, способствующих самопознанию, саморазвитию, самовоспитанию;
- развитие коммуникативных навыков и умений;
- формирование умения отстаивать свою точку зрения;
- воспитание чувства ответственности за принятие решений;
- развитие словесно-логического мышления, интеллекта, активности;
- формирование устойчивого отношения к принятию только здорового образа жизни;
- формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- развитие и совершенствование целеустремленности, настойчивости, выдержки, самообладания, дисциплины, трудолюбия, коллективизма;
- воспитание необходимых моральных и волевых качеств;
- формирование ответственного отношения к своему здоровью и позитивного отношения к жизни;
- воспитание толерантности и умения работать в команде;
- формирование активной жизненной позиции, продвижение идеи отказа от вредных привычек, выбор альтернативных позитивных форм самовыражения и самоутверждения – спорт, искусство, творчество;
- формирование умений выражать эмоции, разрешать конфликтные ситуации, снимать внутреннее напряжение;
- развитие навыков социальной поддержки и взаимного доверия.

Факторы, благоприятствующие достижению социальных результатов практики

Внутренние факторы: личное обращение женщины-матери за помощью (осознание проблемы и желание избавиться от зависимого поведения, потребность в сохранении семьи).

Внешние факторы:

- наличие инфраструктуры учреждения: помещение, социально-бытовые услуги: питание, обеспечение койко-местом, в т.ч. наличие условий для пребывания детей совместно с родителями в период прохождения программы, в т.ч. детская и сенсорная комнаты, тренажерный зал, учебная комната, специалисты, принимающие непосредственное участие в реализации проекта: психологи, социальный педагог, специалисты по социальной работе с молодежью, прочие.
- апробированная программа комплексной социальной реабилитации для зависимых родителей,
- социальные взаимосвязи: сотрудничество на протяжении всего периода с социальными службами, ближайшим окружением, наличие волонтеров-консультантов «равный-равному», наличие договоров о взаимодействии с государственными и некоммерческими организациями в сфере профилактики социально опасных заболеваний, сфере защиты семьи и детства.

Регламентированность практики

Полное описание практики содержится в программе, утвержденной директором учреждения, практические разработки специалистов, в т.ч. занятия по повышению родительского потенциала.

Краткое описание практики: в сборнике «Профилактика социального сиротства», 2021 год. Опыт некоммерческих и государственных организаций сферы детства. Кащеева Е.С. «Организация комплексной социальной реабилитации зависимых от психоактивных веществ женщин с одновременным пребыванием с ними детей». (Республика Крым). Стр. 88. Исполнители практики обладают базовой и дополнительной профессиональной подготовкой.

Обоснованность практики

Обоснование практики с точки зрения интересов и потребностей участников программы:

- Прямой учет мнения участников программы (консультации, сбор обратной связи) при разработке или в процессе реализации практики
- Анализ работы практики с точки зрения потребностей участников программы – выполнение планируемых показателей, в т.ч. по сохранению детей в кровных семьях (диагностика, справки социальных служб по месту жительства по окончании индивидуальных программ предоставления социальных услуг)
- Активная деятельность бывших участников программы учреждения в реализации практики, сохранение терапевтического сообщества посредством принципа «равный-равному».

Данные, подтверждающие обоснованность применения практики с точки зрения профессионального опыта и экспертизы:

Практика была представлена на выставке инновационных социальных проектов в рамках III Форума социальных инноваций регионов (г. Москва), 2019 г.;

Проект «Вместе с мамой», направленный на профилактику социального сиротства в семьях, где родитель(и) имеют алкогольную или наркотическую зависимости стал победителем во II Всероссийском Конкурсе «Семейная Гавань»-2020, организованному Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко.

Достижение социальных результатов и влияние практики

Социальный результат: ремиссия у родителей

Показатель социального результата: ремиссия 3 мес. и более у родителей после прохождения программы реабилитации.

Значение показателя: в 2019 г. план - 40%, факт - 43% , в 2020 г. план – 40 %, факт – 47%, в 2021 г. план – 40 %, факт – 48%.

Социальный результат: уменьшение количества отобраний (изъятий) / отказов детей из кровных семей

Показатель социального результата: сохранение детей в кровных семьях

Значение показателя в 2020 г. план - 80%, факт - 100% , в 2021 г. план – 80 %, факт – 87%, в 2022 г. план – 80 %, факт – 89% (по данным мониторинга социальных служб - семьи после окончания программы «Вместе с мамой»).

Социальный результат: улучшение благополучия детей и семей

Показатель социального результата: повышение родительской компетенции (анкетирование и тестирование знаний по возрастной психологии и педагогике у родителей при зачислении в программу «Вместе с мамой» и отчислении после её завершения).

Социальный результат: стабилизация и развитие эмоционально-личностной сферы несовершеннолетних участников программы «Вместе с мамой»

Показатель социального результата: стабилизация психо-эмоционального состояния, снижение уровня тревожности, агрессивности, развитие навыков социальной адаптации (тестирование несовершеннолетних при зачислении в программу «Вместе с мамой» и отчислении после её завершения)

Имеющиеся ресурсы, материально-техническая база для реализации практики (помещение, оборудование, транспорт и пр.)

Материально-техническое обеспечение соответствует техническим, санитарно-гигиеническим и эстетико-художественным требованиям, предъявляемых к учреждениям социального обслуживания.

Общая площадь: 939,3 кв. м.

Размещение: 3 этаж здания ГБУЗ РК Бахчисарайской ЦРБ «Почтовская участковая больница», установлены современные энергосберегающие металлопластиковые окна. На балконах произведена установка балконных ограждений.

Имеется: центральная система водоснабжения (холодная вода), канализации, отопление от котельной на территории больницы, электричество, горячая вода подается от водонагревательных электрических приборов,.

В учреждении – 12 спальных комнат (2-х, 3-х и 5-ти местное размещение) на 20 койко-мест стационара и 18 полустационара, в т.ч. 7 детских мест.

Комнаты укомплектованы кроватями, прикроватными тумбочками, шкафами, письменным столом, стульями.

Санитарно-техническое устройство: 5 туалетов, 2 душевые комнаты для мужчин и женщин получателей социальных услуг, умывальники.

Специально оборудованные помещения для стирки: 3 стиральные машины, комната для сушки и глажки одежды и белья, сушильная машина.

Для проведения социально-реабилитационных программ имеются:

- актовый зал – оборудован видеопроектором, экраном, плазменным телевизором, теннисным столом, кондиционером, диванами, креслами, столами;

- детская комната – плазменный телевизор, «шведская стенка», современная детская игровая мебель, стенд для сенсорной тренировки, кондиционер;
- сенсорная комната – сухой бассейн с шариками, маты, массажные коврики, кресла-груша детские, валик гимнастический, мяч напольный, мягкий остров, пуфик для разгрузки позвоночника, тактильные дорожки;
- тренажерный зал – «шведская стенка», орбитрек, силовой тренажер, 2 беговые дорожки, наборы гантелей;
- кухня для самостоятельного приготовления пищи оборудована 2-мя электроплитами, вытяжкой, 4 холодильниками, производственными столами, стеллажом, кухонным инвентарем, посудой. Столовая оснащена кондиционером, 8 обеденными столами, 25 стульями;
- автомобиль LADA LARGUS, 2016 года выпуска, 7-ми местный.

Для работы специалистов Учреждения оборудовано 8 кабинетов в т.ч. медицинский кабинет, кабинеты заведующих отделениями-психологов, социального педагога, специалистов по социальной работе и др. специалистов. Рабочие места оборудованы компьютерной и офисной техникой, соответствуют нормам охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии. Комната отдыха персонала – стол, стулья, диван, микроволновая печь, кулер с водой, электрический чайник, холодильник

Безопасность: Учреждение оборудовано автоматической установкой пожарной сигнализации, системой речевого оповещения, объектовой системой экстренного оповещения и управления эвакуацией людей при чрезвычайной ситуации. Основные и эвакуационные выходы оборудованы светящимися указателями. Имеются планы эвакуации получателей социальных услуг и сотрудников, соответствующие инструкции и указатели. Учреждение оснащено системой аварийного освещения, первичными средствами пожаротушения – 8 огнетушителями. Установлено 9 камер внутреннего и внешнего видеонаблюдения, имеется экстренная кнопка вызова полиции, система контроля управления доступом (СКУД).

В рамках программы «Доступная среда», для маломобильных лиц с ограниченными возможностями, приобретен телескопический пандус для лестничных пролетов.

Для соблюдения противоэпидемиологического режима регулярно производится закупка медицинских масок моющие и дезинфицирующие средства. Для очищения воздуха в помещениях Центра размещены 6 рециркуляторов.

Учреждение подключено к сети Интернет, имеется собственный сайт <https://csa-rk.ru>., библиотека.